

De Treffer

november 2020



Woord vooraf

De massage helpt

ME ontspannen

Het doet me deugd

De olie ruikt lekker

Ik vond het leuk

**"De massage helpt me ontspannen.
Het doet me deugd. De olie ruikt lekker.
Ik vond het leuk."**

Bernard



Inschrijven

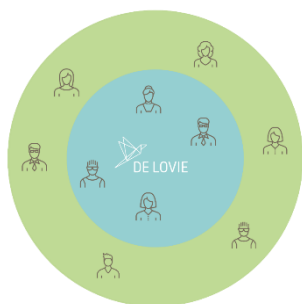
Interesse voor een activiteit van De Treffer? Contacteer iemand van de woon- of dagondersteuning om in te schrijven.

Bij vragen, kun je bellen naar 057 344 236.

- ✓ Reserveer tijdig, het aantal plaatsen is vaak beperkt.
- ✓ Omwille van de coronamaatregelen kunnen we momenteel geen activiteiten openstellen voor externen!
- ✓ De verrekening voor deelnemers vanuit De Lovie vzw, gebeurt intern via boekhouding.
- ✓ Externe deelnemers betalen contant bij aanvang van de activiteit.



Deze activiteit/vorming is enkel toegankelijk voor **deelnemers van De Lovie vzw.**



Deze pictogram geeft aan dat de activiteit ook toegankelijk is voor **externen of personen die niet door De Lovie vzw ondersteund worden.** Wil je een activiteit/vorming samen met onze deelnemers volgen? Inschrijven gebeurt via detreffer@delovie.be.

De Trapleer
Frederik Desodt
057 344 **331**
trapleer@delovie.be



natuurbeleving
hoeve voor zes zintuigen
Anja Deseure
057 344 **359**
natuurbeleving@delovie.be



trefhuis
Lander Houwen
057 344 **236**
trefhuis@delovie.be



muziek
Inez Vanalderweireldt
057 344 **307**
muziek@delovie.be



zinzorg
Tania Coene
057 344 **294**
Tania.Coene@delovie.be



Artillerie
Rik Rabaey
057 344 **307**
Rik.Rabaey@delovie.be



Eventmoment
Angie Verbrigghe
057 344 **365**
eventmoment@delovie.be



Eventmoment
Wim Vanpoucke
057 344 **261**
eventmoment@delovie.be



ondersteunde communicatie
Lien Verdonckt
057 344 **361**
Lien.Verdonckt@delovie.be



ondersteunde communicatie
Hanne Segier
057 344 **364**
Hanne.Segier@delovie.be



Ik leer me ontspannen



In deze vorming gaan we op zoek naar wat ons tot rust brengt en maken we kennis met verschillende ontspanningstechnieken: ademhalingsoefeningen, rustgevende muziek, yogaoefeningen, ... Wil je op zoek gaan naar wat je rustig maakt en hoe je op een eenvoudige manier kan ontspannen en genieten, dan is deze vorming iets voor jou!



wanneer

dinsdag 3 november van 10.00 uur tot 12.00 uur OF
van 14.00 uur tot 16.00 uur

waar

trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Deze workshop kan enkel gevolgd worden per bubbel. Dit met een minimum van 2 deelnemers en maximum 4 deelnemers. Bij vragen geeft Frederik je graag een extra woordje uitleg.

Ik leer me ontspannen

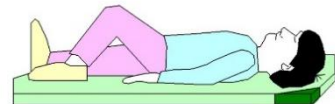
dinsdag 3 november

dinsdag

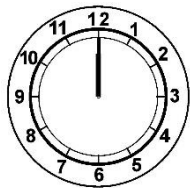
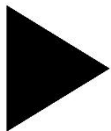
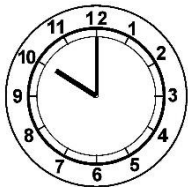
3

november

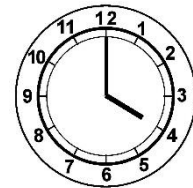
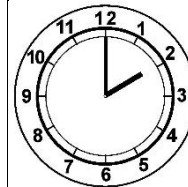
ontspannen



van 10.00 uur tot 12.00 uur



van 14.00 uur tot 16.00 uur



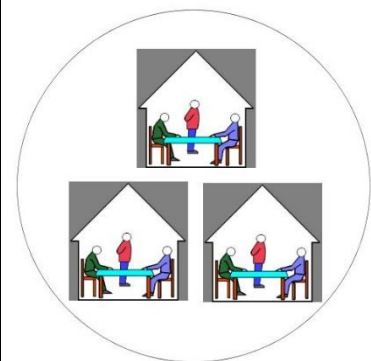
gratis



trefhuis 2



per bubbel
(max. 4 deelnemers)



Bosbaden of Shinrin Yoku



Ik neem je graag mee het bos in. We wandelen door de natuur op jouw tempo en leren tot rust de komen. Door het bewust vertragen in de natuur worden we één met onszelf. We nemen het bos op alle mogelijke manieren waar. De zintuigen op scherp. Het pakket is op maat voor wie liever individueel op stap gaat. 1/1 begeleiding.



wanneer

dinsdag 3, woensdag 4 en dinsdag 24 november van 11.00 uur tot 12.00 uur. donderdag 19 november van 14.00 uur tot 15.00 uur.

waar

Afspraak aan je eigen leefgroep.

prijs

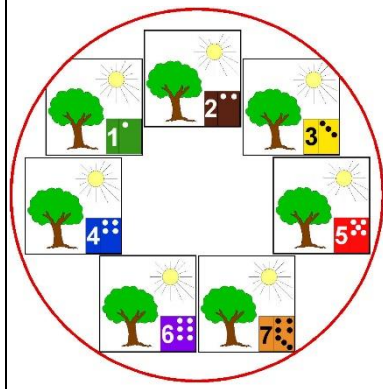
gratis

extra info

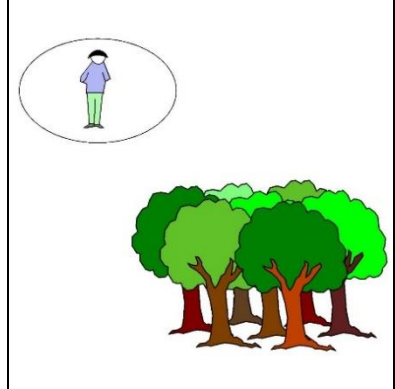
Breng stevig schoeisel en indien nodig een regenjas mee. Begeleiding hoeft niet. Bij vragen geeft Anja je graag een extra woordje uitleg.

Bosbaden of Shinrin Yoku

verschillende dagen



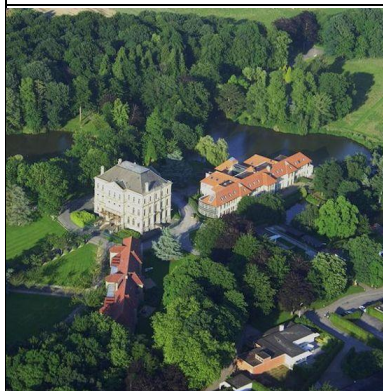
bosbad



gratis



De Lovie



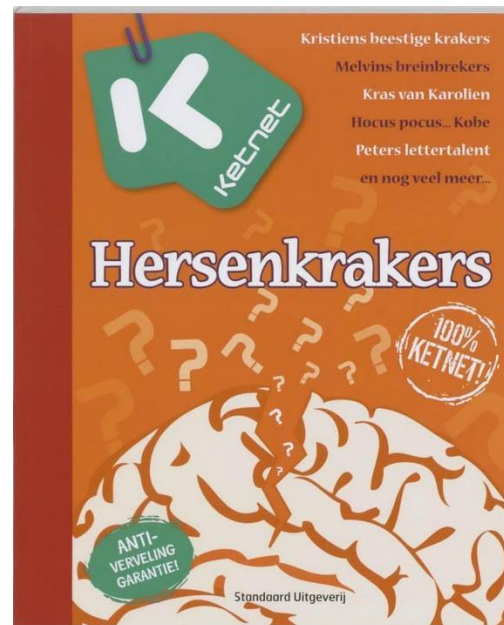
aangepaste kledij



Puzzels en raadsels



De Ketnet Wrappers bedachten de afgelopen jaren een heleboel coole puzzels en raadsels. Tijdens deze workshop gaan we hiermee aan de slag. Wie gaat de uitdaging aan? Ben jij een puzzelkampioen?



wanneer

donderdag 5 november van 10.30 uur tot 12.00 uur OF van 14.00 uur tot 15.30 uur

waar

trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Deze workshop kan enkel gevolgd worden per bubbel. Maximum 5 deelnemers per moment. **Breng je eigen balpen mee!**

Bij vragen geeft Frederik je graag een extra woordje uitleg.

Puzzels en raadsels

donderdag 5 november

donderdag

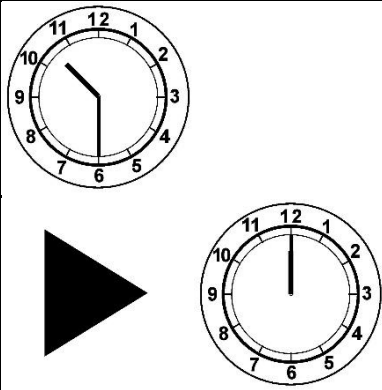
5

november

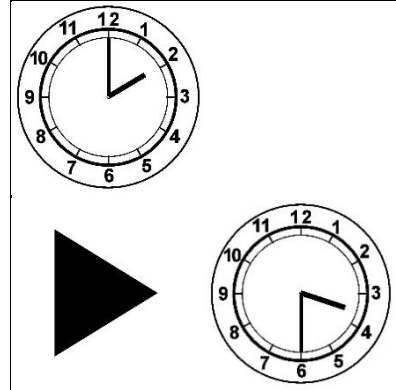
puzzels en raadsels



van 10.30 uur tot 12.00 uur



van 14.00 uur tot 15.30 uur



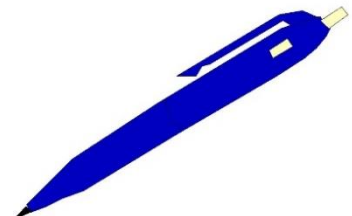
gratis



trefhuis 2



balpen meebrengen



Creatief met herfstmateriaal



Het regent en waait. De nootjes en blaadjes vallen van de bomen. Zin om je kamer of de leefgroep op te smukken met een herfstwerkje. Kom dan zeker af, samen maken we er iets moois van!



wanneer

maandag 9 november van 17.00 uur tot 18.30 uur

waar

Afspraak aan de veldhospitaalbarak

prijs

€ 3,00. Een warme chocomelk en versnapering is voorzien.

extra info

Er kunnen slechts deelnemers uit 4 groepen deelnemen per moment. Minimum 3 deelnemers, maximum 5.
Bij vragen geeft Anja je graag een extra woordje uitleg.

Creatief met herfstmateriaal

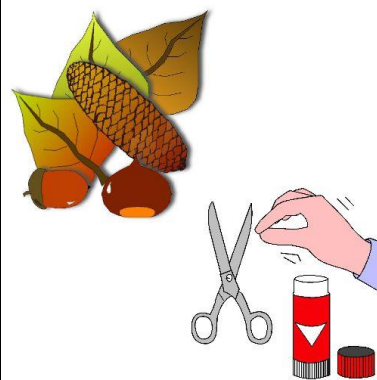
maandag 9 november

maandag

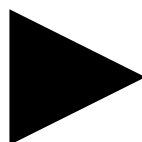
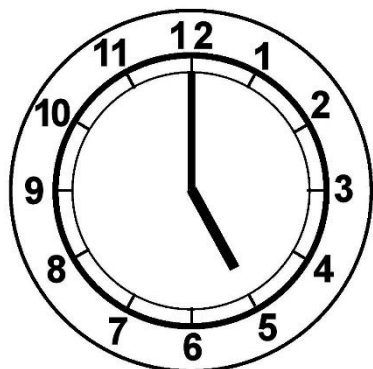
9

november

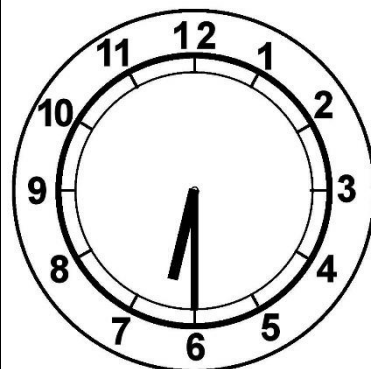
crea herfst



van 17.00 uur



tot 18.30 uur



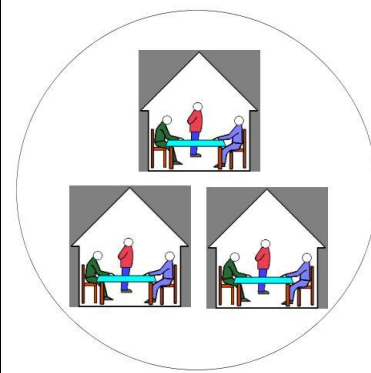
€ 3,00



veldhospitaalbarak



4 groepen
per bubbel



Kookworkshop 'De week van de Smaak'



Tijdens de Week van de Smaak staat het thema 'De Smaak van Geluk' centraal. Tijdens deze workshop leer je hoe je een lekkere en smaakvolle prei pastinaaksoep maakt met kokosmelk. Ideaal voor een kleine honger of als hapje tijdens een feestje.



wanneer

maandag 16 november van 14.00 uur tot 15.00 uur OF
van 15.15 uur tot 16.15 uur

waar

treffhuis 2

prijs

€ 2,00

extra info

Deze workshop kan enkel gevolgd worden per bubbel. Dit met een minimum van 2 deelnemers en maximum 5 deelnemers. Breng je eigen keukenschort mee. Bij vragen geeft Frederik je graag een extra woordje uitleg.

Kookworkshop 'De week van de Smaak'

maandag 16 november

maandag

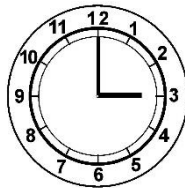
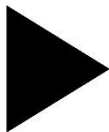
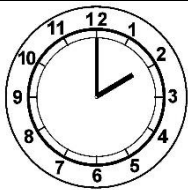
16

november

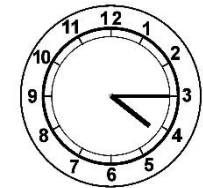
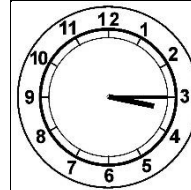
koken



van 14.00 uur tot 15.00 uur



van 15.15 uur tot 16.15 uur



€ 2,00



trefhuis 2



keukenschort



Huifkar 't Wulleminhof



Op maandagnamiddag maken we een rit met de huifkar. We maken met z'n allen een buitentoer op het domein.



wanneer

maandag 16 november van 14.45 uur tot 15.15 uur OF van 15.15 uur tot 15.45 uur

waar

Parking De Mote

prijs

gratis

extra info

Deelnemen kan enkel door deelnemers uit één en dezelfde groep met een minimum van 8 personen.
Bij koud weer liggen er dekens ter beschikking in de houtklas.
Bij vragen geeft Lander je graag een extra woordje uitleg.

Huifkar 't Wulleminhof

maandag 16 november

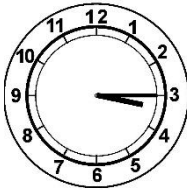
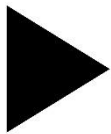
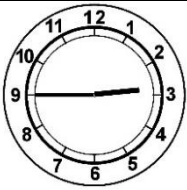
maandag

16
november

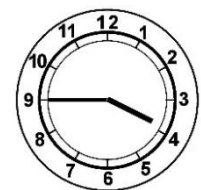
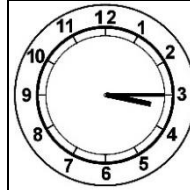
huifkartocht



van 14.45 uur tot 15.15 uur



Van 15.15 uur tot 15.45 uur



gratis



parking De Mote



minimum 8 personen

8



Receptieve muziekbeleving



INEZ tovert een magische wereld vol hemelse klanken en verrassende geluiden. Kippevel is toegestaan.



wanneer

dinsdag 17 november van 14.00 uur tot 14.40 uur EN
van 15.00 uur tot 15.40 uur

waar

muzieklokaal

prijs

gratis

extra info

Maximum 6 deelnemers uit dezelfde groep.
Bij vragen geeft Inez je graag een extra woordje uitleg.

Receptieve muziekbeleving

dinsdag 17 november

dinsdag

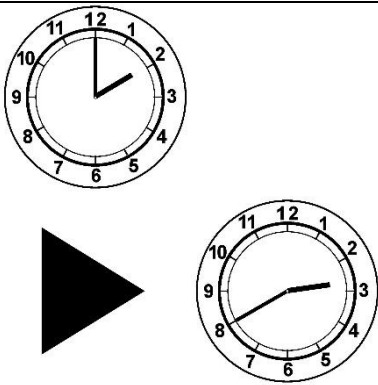
17

november

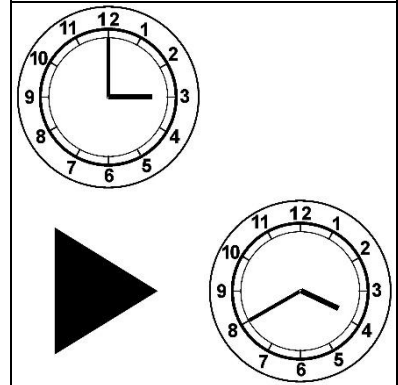
receptieve muziekbeleving



van 14.00 uur tot 14.40 uur



van 15.00 uur tot 15.40 uur



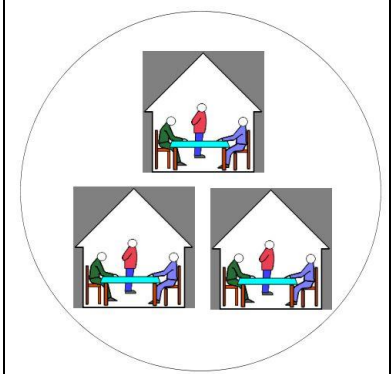
gratis



muzieklokaal



maximum 6 deelnemers
uit dezelfde groep



Ik kom tot rust: gezicht en rug massage



Massage helpt op verschillende manieren stress te verminderen. Tijdens deze activiteit krijg je de kans om tot rust te komen. Nancy Seurinck laat je genieten van een gezicht-, rug- of voeten massage. De technieken zijn op ieder individu afzonderlijk afgestemd en beogen op kortere termijn een toestand van verbeterd algemeen welbevinden.



wanneer

donderdag 19 november tussen 14.00 uur en 16.00 uur

waar

Comfortroom muzische ateliers (Zilverberk)

prijs

€ 2,00 – interne verrekening via boekhouding

extra info

Per deelnemer wordt gerekend op een massage van 30 minuten. Intekenen voor een massage kan enkel telefonisch op het nummer (057 344) 236. Bij vragen geeft Frederik je graag een extra woordje uitleg.

Ik kom tot rust: gezicht en rug massage

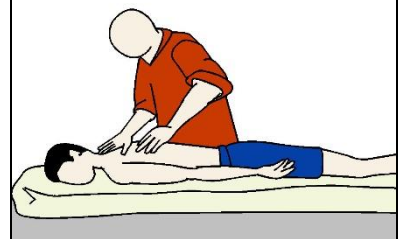
donderdag 19 november

donderdag

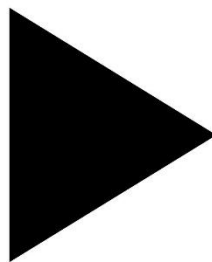
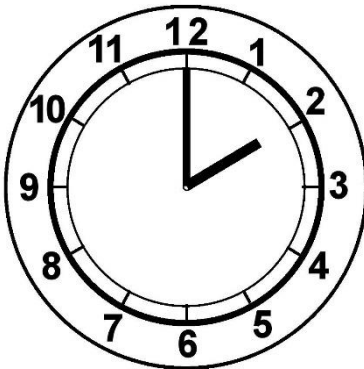
19

november

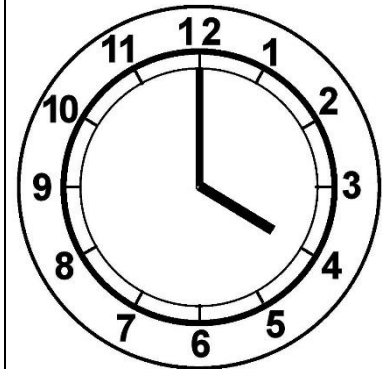
rug massage



tussen 14.00 uur



en 16.00 uur



€ 2,00



Comfortroom Zilverberk



maximum 4 deelnemers

4



Creatieve workshop



Ontwerp je eigen miniatuurschatkisten! Beschilder en versier ze met onze acrylverf, deco-patch-papier, deco-pennen en stickers. Ideaal voor het bewaren van kleine aandenkens of om cadeau te geven.



wanneer

dinsdag 24 november van 10.00 uur tot 11.30 uur

waar

trefhuis 2

prijs

€ 2,50

extra info

Er kunnen slechts deelnemers uit 1 groep deelnemen. Met een maximum van 4 personen.
Bij vragen geeft Frederik je graag een extra woordje uitleg.

Creatieve workshop

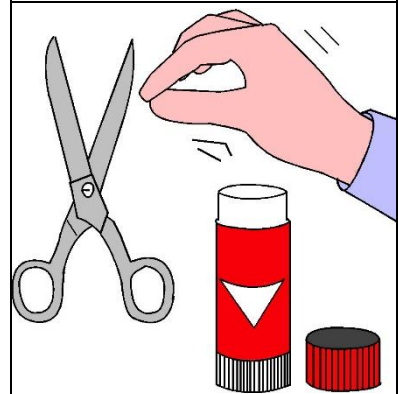
dinsdag 24 november

dinsdag

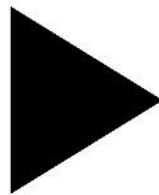
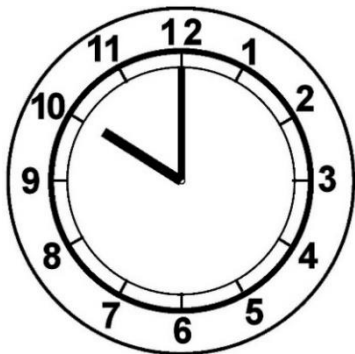
24

november

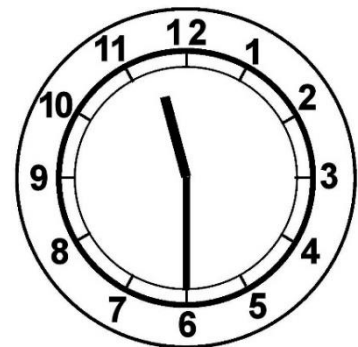
crea



van 10.00 uur



tot 11.30 uur



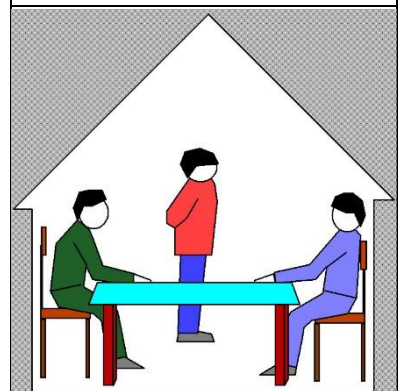
€ 2,50



trefhuis 2



deelnemers uit 1 groep



Receptieve muziekbeleving



INEZ tovert een magische wereld vol hemelse klanken en verrassende geluiden. Kippevel is toegestaan.



wanneer

dinsdag 24 november van 14.00 uur tot 14.40 uur EN
van 15.00 uur tot 15.40 uur

waar

muzieklokaal

prijs

gratis

extra info

Maximum 6 deelnemers uit dezelfde groep.
Bij vragen geeft Inez je graag een extra woordje uitleg.

Receptieve muziekbeleving

dinsdag 24 november

dinsdag

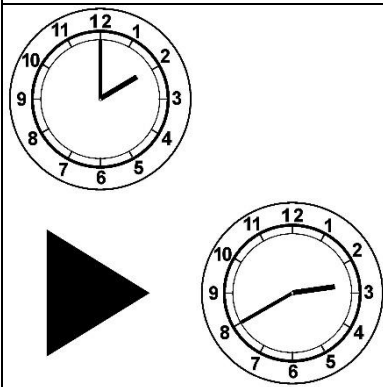
24

november

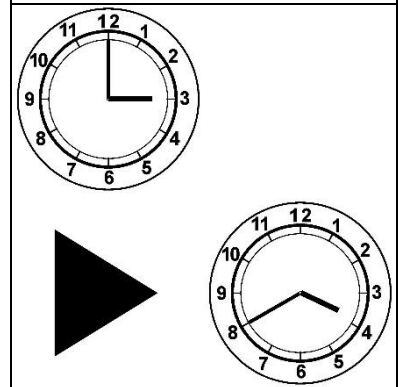
receptieve muziekbeleving



van 14.00 uur tot 14.40 uur



van 15.00 uur tot 15.40 uur



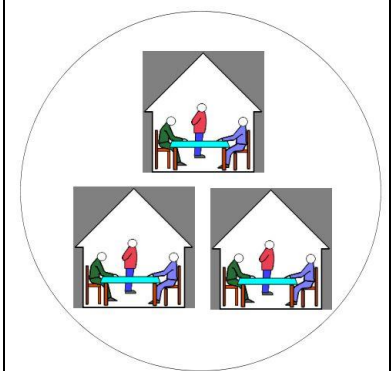
gratis



muzieklokaal



maximum 6 deelnemers
uit dezelfde groep



Zintuigenrugzak



We trekken er terug op uit met de zintuigenrugzak. Wat vinden we allemaal in natuur? Wat kunnen we ermee? Educatief of spelenderwijs de natuur verkennen. Doe je ook mee? We speuren op het domein naar diertjes, natuurmaterialen...



wanneer

dinsdag 24 november van 14.00 uur tot 15.00 uur OF
van 15.15 uur tot 16.15 uur

waar

Afspraak aan trefhuis

prijs

gratis

extra info

Er kunnen slechts deelnemers uit twee groepen deelnemen per moment met een minimum van 4 personen. Graag voorkeurstijdstip vermelden bij inschrijving.
Bij vragen geeft Anja je graag een extra woordje uitleg.

Zintuigenrugzak

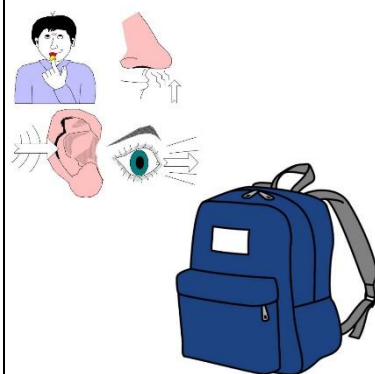
dinsdag 24 november

dinsdag

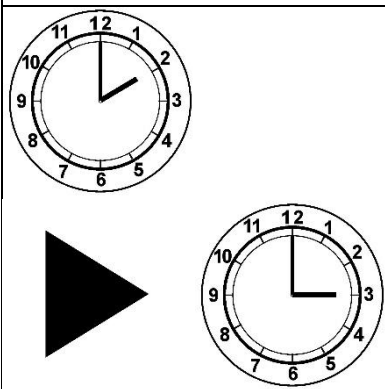
24

november

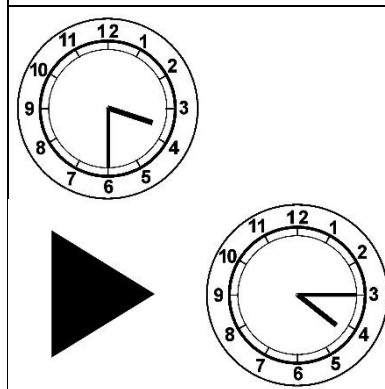
zintuigenrugzak



van 14.00 uur tot 15.00 uur



15.15 uur tot 16.15 uur



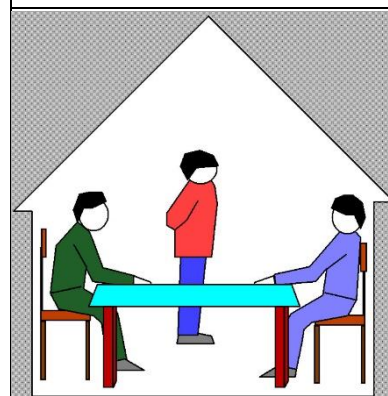
gratis



trefhuis



deelnemers uit 1 groep



Creatief rond advent



In de donkerste tijd van het jaar verlangen mensen naar licht, naar nieuw leven. In de adventsperiode groeit het verlangen naar de warmte en het licht die de mensen voor elkaar kunnen zijn. De advent begint dit jaar op 29 november en is tevens de eerste dag van het nieuwe liturgische jaar. Een adventskrans is dan ook een heel mooi symbool in de leefgroep.



wanneer

woensdag 25 november om 10.00 uur, 11.00 uur, 14.00 uur, 15.00 uur en 16.00 uur.

waar

zijkapel

prijs

gratis

extra info

Breng jullie eigen adventskrans mee. Per moment kan 1 groep inschrijven (maximum 4 deelnemers per sessie). Bij vragen geeft Tania je graag een extra woordje uitleg.

Creatief rond advent

woensdag 25 november

woensdag

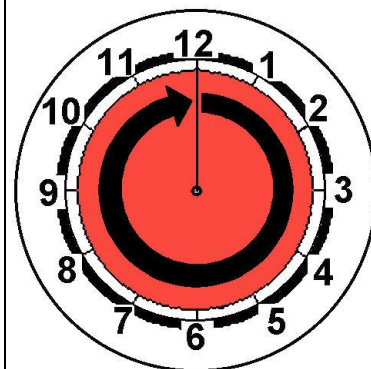
25

november

adventskrans



1 uur



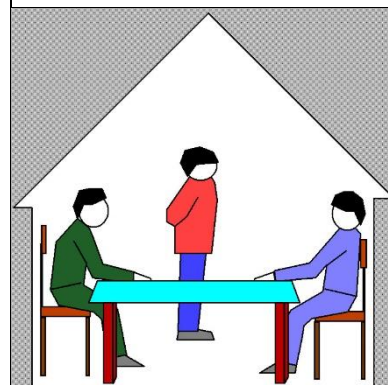
gratis



zijkapel



maximum 4 deelnemers
per sessie



Vorming rugsparend werken (manutentie)



De rug is een onderdeel van ons lichaam dat we constant belasten.

Tijdens deze vorming leert Koen D'Hondt je enkele tiltechnieken aan, zodat je een goede houding aanneemt en rugsparend kan werken. Hoe kan je best iets oprapen van de grond? Hoe verplaats je een bak water? ... Koen geeft graag een antwoord op jouw vragen.



wanneer

donderdag 26 november van 14.00 uur tot 15.00 uur **OF**
van 15.00 uur tot 16.00 uur

waar

In eigen leefgroep of atelier

prijs

gratis

extra info

Gelieve uw voorkeursmoment te vermelden bij inschrijving.
Bij vragen geeft Frederik je graag een extra woordje uitleg.

Vorming rugsparend werken (manutentie)

donderdag 26 november

donderdag

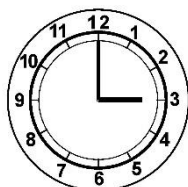
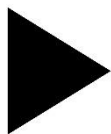
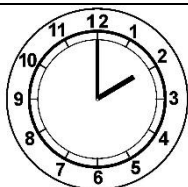
26

november

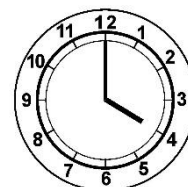
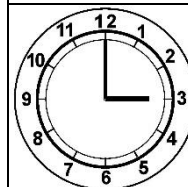
manutentie



van 14.00 uur tot 15.00 uur



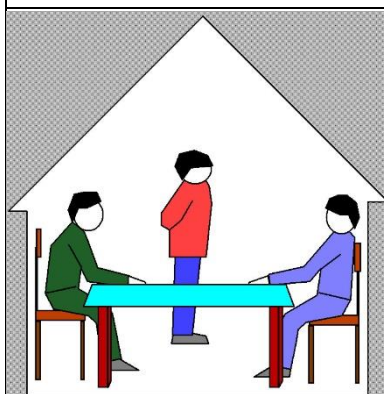
van 15.00 uur tot 16.00 uur



gratis



leefgroep of atelier



Kleiworkshop – Eindejaarsgeschenk



Tijdens deze vorming leert Kelly je enkele eenvoudige technieken aan om belevingsgericht te werken met klei. In deze sessie kun je klei in zijn verschillende aspecten ervaren: uitsmeren, kneden, rollen, krassen, stempelen, ...

Het thema van deze sessie is 'Eindejaarsgeschenk'.



wanneer

vrijdag 27 november van 14.00 uur tot 15.30 uur

waar

trefhuis 2

prijs

€ 4,00

extra info

Bij vragen geeft Frederik je graag een extra woordje uitleg.

Kleiworkshop – Eindejaarsgeschenk

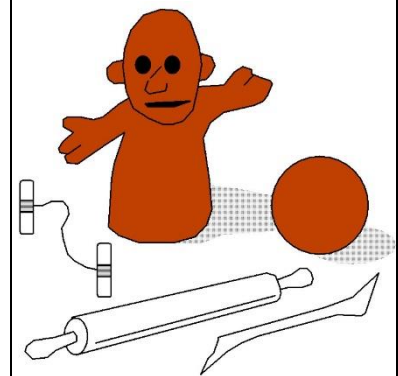
vrijdag 27 november

vrijdag

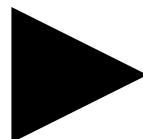
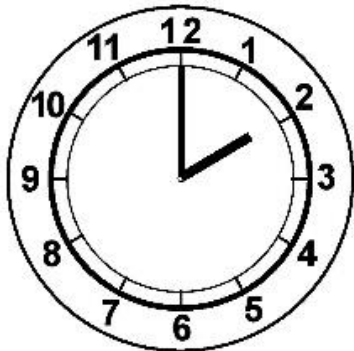
27

november

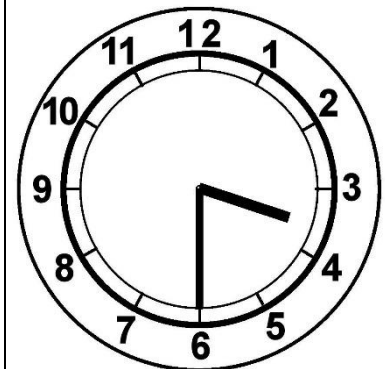
klei



van 14.00 uur



tot 15.30 uur



€ 4,00



treffhuis 2



maximum 8 deelnemers

8



Huifkar 't Wulleminhof



Op maandagnamiddag maken we een rit met de huifkar. We maken met z'n allen een buitentoer op het domein.



wanneer

maandag 30 november van 14.45 uur tot 15.15 uur OF
van 15.15 uur tot 15.45 uur

waar

Parking De Mote

prijs

gratis

extra info

Deelnemen kan enkel door deelnemers uit één en dezelfde groep met een minimum van 8 deelnemers.
Bij koud weer liggen er dekens ter beschikking in de houtklas.
Bij vragen geeft Lander je graag een extra woordje uitleg.

Huifkar 't Wulleminhof

maandag 30 november

maandag

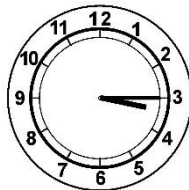
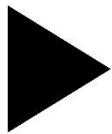
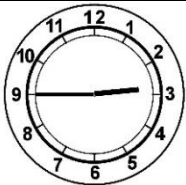
30

november

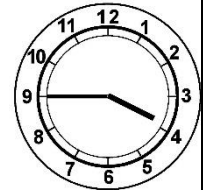
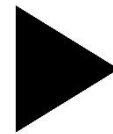
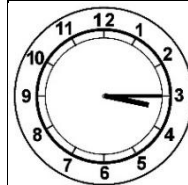
huifkartocht



van 14.45 uur tot 15.15 uur



Van 15.15 uur tot 15.45 uur



gratis



parking De Mote



minimum 8 personen

8



Wil jij iets leren of kunnen?



Het zijn moeilijke tijden. Ook voor de geplande vormingen. Vormingen in groep kunnen niet doorgaan, maar geen nood! We zoeken graag een antwoord op jouw individuele vraag.

Wil jij iets leren of kunnen? Voor in je vrije tijd? Op vlak van wonen of werken? We gaan samen met jou op zoek naar een antwoord op je vraag.



wanneer

We zoeken samen naar een gepast moment.

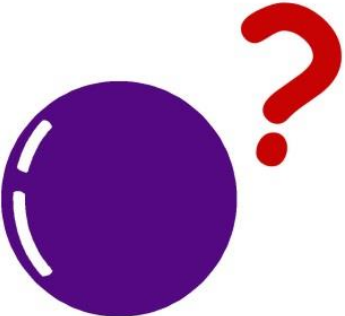
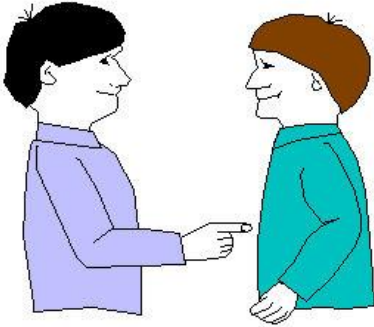

waar

We zoeken samen naar een geschikte locatie.

extra info

Heb je een vraag? Een voorstel? Mail naar trapeer@delovie.be of bel 331.

Wil jij iets leren of kunnen?

wat	jij	leren
		

vertellen	aan begeleider
	

mailen	bellen	naar Frederik
